

# Programme de formation - Permis B – CS

Compétences	FORMATION :
<p><b><u>Maitriser le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul :</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>○ Connaître les principaux organes du véhicule, les principales commandes et le tableau de bord.</li><li>○ Entrer, s'installer au poste de conduite et en sortir.</li><li>○ Tenir, tourner le volant et maintenir la trajectoire.</li><li>○ Démarrer et s'arrêter.</li><li>○ Doser l'accélération et le freinage à diverses allures.</li><li>○ Utiliser la boîte de vitesses.</li><li>○ Diriger la voiture en avant en ligne droite et en courbe en adaptant allure et trajectoire.</li><li>○ Regarder autour de soi et avertir.</li><li>○ Effectuer une marche arrière et un demi-tour en sécurité.</li></ul>	<p><b>DURÉE :</b> 20 heures de pratique minimum</p> <p><b>RYTHME :</b> Selon les disponibilités de l'élève</p> <p><b>OBJECTIFS :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>✓ Maîtriser le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul</li><li>✓ Appréhender la route en fonction du gabarit du véhicule dans des conditions normales de circulation</li><li>✓ Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers</li><li>✓ Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique</li></ul>
<p><b><u>Appréhender la route et circuler dans des conditions normales :</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>○ Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte.</li><li>○ Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de direction.</li><li>○ Adapter l'allure aux situations.</li><li>○ Tourner à droite et à gauche en agglomération.</li><li>○ Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité.</li><li>○ Franchir les carrefours à sens giratoire et les ronds-points.</li><li>○ S'arrêter et stationner en épi, en bataille et en créneau.</li></ul>	<p><b>PUBLIC CONCERNÉ :</b> Candidat désirant conduire un véhicule léger de catégorie B.</p> <p><b>PRÉREQUIS :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>✓ Remplir les conditions administratives qui permettent l'enregistrement d'une demande de permis.</li><li>✓ Etre âgé d'au moins 18 ans.</li><li>✓ Être apte aux conditions physiques requises pour la catégorie B.</li></ul>
<p><b><u>Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers :</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>○ Évaluer et maintenir les distances de sécurité.</li><li>○ Croiser, dépasser, être dépassé.</li><li>○ Passer les virages et conduire en déclivité.</li><li>○ Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard avec respect et courtoisie.</li><li>○ S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide.</li><li>○ Conduire dans une file de véhicules et dans une circulation dense.</li><li>○ Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites.</li></ul>	<p><b>MOYENS PÉDAGOGIQUES :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>✓ Moyens audio-visuels (vidéo-projection)</li><li>✓ Tests théoriques</li><li>✓ Véhicules de catégorie B type C3 conformes aux exigences du permis de conduire</li><li>✓ Salles de cours équipées de chaises et tableau</li><li>✓ Livret de formation et fiche de suivi personnalisés et dématérialisés.</li></ul>
<p><b><u>Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique :</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>○ Suivre un itinéraire de façon autonome.</li><li>○ Préparer et effectuer un voyage longue distance en autonomie.</li><li>○ Connaître les principaux facteurs de risque au volant et les recommandations à appliquer.</li><li>○ Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : protéger, alerter, secourir.</li><li>○ Faire l'expérience des aides à la conduite du véhicule (limiteur, régulateur de vitesse, ABS).</li><li>○ Avoir des notions sur l'entretien, le dépannage et les situations d'urgence.</li><li>○ Pratiquer l'éco-conduite.</li></ul>	<p><b>MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>✓ Méthodes interrogatives pour les enseignements théoriques</li><li>✓ Exercices en sous-groupe pour les enseignements théoriques</li><li>✓ Méthodes démonstratives, guidage dégressif et accompagnement vers l'autonomie pour la pratique.</li><li>✓ Auto-évaluation au fil des compétences</li></ul>
<p><b><u>La phase de conduite accompagnée</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>○ RDV préalable : 2 heures de conduite à l'issue de la formation complète (20h minimum) avec au moins un accompagnateur, sur le véhicule de l'auto-école. L'accompagnateur bénéficie des conseils de l'enseignant.</li><li>○ RDV pédagogique : il a pour finalité de mesurer la progression de l'élève et d'approfondir ses connaissances en matière de sécurité routière. Il se compose de 2 phases : une phase en circulation (d'une durée d'1h30, sur un véhicule de l'établissement et donnant lieu à une évaluation de la pratique de la conduite) et une phase en salle (d'une durée d'1h30, donnant lieu à un entretien portant sur les expériences vécues pendant la conduite accompagnée et sur des thèmes relatifs à la sécurité routière). L'enseignant retrace les résultats des rendez-vous pédagogiques sur la fiche de suivi de formation et veille à ce que le livret d'apprentissage de l'élève soit correctement renseigné.</li><li>○ Durée de la conduite supervisée : pas de limite de temps, ni de kilomètre.</li></ul>	<p><b>FORMATEUR :</b> Titulaire BEPECASER</p> <p><b>VALIDATION :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>✓ Délivrance de l'attestation de fin de formation initiale, pour commencer la phase de conduite supervisée.</li><li>✓ Délivrance du permis de conduire (après réussite à l'examen)</li></ul>